

ABSTRAK

JANUARDY SIMANJUNTAK. Penerapan Pembelajaran Melalui Pendekatan Bermain Untuk Meningkatkan Gerak Dasar Siswa Kelas III SD Negeri 066045 Helvetia Medan Tahun Ajaran 2012/2013

Pembimbing : TUHADI

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2012

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Peningkatan Kemampuan gerak dasar melalui penerapan pembelajaran bermain Siswa Kelas III SD Negeri 066054 Helvetia Medan Tahun ajaran 2012/2013.

Lokasi penelitian ini dilaksanakan di SD Negeri 066045 Helvetia Medan Tahun Ajaran 2012/2013, Waktu penelitian dilaksanakan pada tanggal 10 dan 23 juli tahun 2012. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas III SD Negeri 066045 Helvetia Medan Tahun Ajaran 2012/2013 dengan jumlah siswa 28 orang. Sedangkan sampel dalam penelitian adalah seluruh populasi, yaitu siswa kelas III SD Negeri 066045 Helvetia Medan Tahun ajaran 2012/2013 dengan jumlah siswa 28 orang (total sampling). Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan kelas, dengan teknik tes dan pengukuran.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa penerapan pembelajaran melalui pendekatan bermain dapat meningkatkan kemampuan gerak dasar siswa kelas III SD Negero 066045 Helvetia Medan Tahun Ajaran 2012/2013.

Peningkatan ketuntasan belajar siswa pada tes siklus I adalah 39,28% (tidak tuntas), pada pelaksanaan tes siklus II meningkat menjadi 85,71% (tuntas). Nilai rata-rata siswa pada tes siklus I adalah 57,78 (tidak tuntas), dan pada tes siklus II nilai rata-rata siswa telah mencapai 73,07 (Tuntas).