

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siswa pada siklus I setelah tes hasil belajar I dapat dilihat bahwa kemampuan awal siswa dalam melakukan teknik *shooting* masih rendah. Dari 30 siswa terdapat 19 siswa (63.3%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 11 siswa (36.7%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa 69.8. Sedangkan pada siklus II dapat dilihat kemampuan siswa dalam melakukan tes hasil belajar secara klasikal sudah meningkat. Dari 30 siswa terdapat 27 siswa (90%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 3 siswa (10%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 78. Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui Variasi Pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar *shooting* pada siswa kelas VIII SMP BUDI MURNI 3 Medan Tahun Ajaran 2012/2013.

#### B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

- a. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMP BUDI MURNI 3 Medan untuk mempertimbangkan penggunaan Variasi Pembelajaran dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat siswa.

- b. Dari hasil penelitian ditemukan kebanyakan siswa tidak berani mengajukan pendapat ataupun pertanyaan tentang hal-hal yang belum dimengerti secara langsung, maka disarankan tentang hal-hal yang belum dimengerti secara langsung, maka disarankan kepada guru yang akan melaksanakan Variasi Pembelajaran ini diharapkan dapat mempelajari bagaimana cara memotivasi siswa untuk berbicara atau bertanya.
- c. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model penelitian tindakan kelas ( PTK ) dengan menggunakan strategi atau Variasi Pembelajaran yang lain.
- d. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian menggunakan Variasi Pembelajaran kiranya dapat mencoba dengan materi lainnya.