

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Disain Penelitian	21
2. Tes Lari Cepar 40 Meter	23
3. Tes Angkat Tubuh	24
4. Tes Baring Duduk Selama 30 Detik	25
5. Tes Loncat Tegak	27
6. Data Persentase tingkat kebugaran jasmani dari tes awal dan tes akhir	32

UNIVERSITAS NEGERI
MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY