

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	8
A. Kajian Teoritis	8
1. Profil SD Muhammadiyah 08 Kecamatan Medan Area ..	8
2. Hakekat Kesegaran Jasmani	9
3. Pentingnya Kesegaran Jasmani Bagi Siswa SD.....	15
4. Hakikat Senam	17
5. Hakikat Senam Ria Anak Indonesia (SRAI)	24
B. Kerangka Berfikir	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
1. Lokasi Penelitian	28
2. Waktu Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel	28
1. Populasi	28
2. Sampel	29
C. Metode Penelitian	30
D. Disain Penelitian	20
E. Instrumen Penelitian	30
F. Teknik Analisa Data	38

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A.	Deskripsi Data Penelitian	40
B.	Pengujian Persyaratan Analisis	41
C.	Pengujian Hipotesis	42
D.	Pembahasan Hasil Penelitian	43
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	44
A.	Kesimpulan	44
B.	Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.	47

