

DAFTAR PUSTAKA

- Ahady, Hairy. (1982) . *Kesegaran Jasmani. Padang* : FPOK IKIP Padang
- Ali dan Asrori. (2008). *Psikologi Remaja, Perkembangan Peserta Didik*. Penerbit Bumi Aksara Jakarta.
- Arikunto (2002). *Prosedur Penelitian*. Jakarta. Penerbit Rineka Cipta.
- Hasnan Said (1975), *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia Umur 10 – 12 Tahun*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Pendidikan.
- Kartono Kartini (1990). *Pengantar Metodologi Riset Sosial*. Penerbit Mandar Maju.
- (1979). *Teori Kepribadian*. Penerbit Alumni. Bandung.
- Kent, M. 1994. *The Oxford Dictionary Of Sport Science and Medicine*. New York: Oxford University Press.
- Marsudi (1997) *Pendidikan Kesegaran Jasmani*. Penerbit Yudistira
- Muhajir, (2004). *Pendidikan Jasmani Teori dan Praktek SD*. Penerbit Erlangga. Jakarta.
- Nellys M.(2009), *Buku Panduan Gerak Senam Ria Anak Indonesia*, Penerbit Ratu Pelangi Production
- Poerwadarminta. (1986). *Kamus Umum Bahasa Indonesia*, Penerbin PN. Balai Pustaka.
- Riduwan (2004). *Belajar Mudah Penelitian Untuk Guru-Karyawan dan Peneliti Pemula*. Bandung. Penerbit Alfabeta.
- Sadoso, 1989. Sehat dan bugar. Jakarta : PT. Gramedia Pusaka Utama
- Sumosardjono, (1992). **Pengetahuan Olahraga dan Kesehatan**. Penerbit Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.
- Sudarno, 1992. *Pendidikan kesegaran Jasmani*. Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.
- Sudjana (1992), *Metode Statistika*, Tarsito, Bandung
- Yusuf Adisasmita. 1989. *Hakikat, Filsafat dan Peranan Pendidikan Jasmani Dalam Masyarakat*. Jakarta: Depdikbud.
- <http://www.bangkapos.com/detail.php/2009>
- <http://id.wikipedia.org/wiki/Senam/2005>
- <http://www.radarlamsel.com/mod.php>
- www.tegartia.wordpress.com/2010/01/05/latihan-kebugaran-jasmani