

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian rata-rata skor angket pada siswa perempuan 126,5 dan untuk skor angket pada siswa laki-laki 118,2. Berdasarkan kategori skor angket skor tersebut dikategorikan baik. Jadi peneliti dapat menyimpulkan, persepsi siswa kelas XI IPA SMA Negeri 1 Balige tentang seks dan kesehatan reproduksi di kalangan remaja adalah baik, artinya siswa memahami tentang seks dan kesehatan reproduksi dibuktikan dengan jawaban siswa di tiap indikatornya.

#### **5.2 Saran**

Penulis menyarankan, siswa SMA Negeri 1 Balige perlu diadakan komunikasi, informasi, edukasi kepada remaja tentang seks dan kesehatan reproduksi sehingga dapat mencegah dampak negatif yang ditimbulkan dari persepsi remaja yang mendukung terhadap perilaku seksual. Bagi institusi pendidikan hendaknya memasukkan kurikulum mengenai kesehatan reproduksi yang dapat membantu para remaja menemukan solusi terpercaya dari masalah kesehatan reproduksi sehingga dapat menghindarkan remaja dari hal-hal yang dapat merusak kesehatan mereka. Untuk penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan hubungan persepsi tentang seks dan kesehatan reproduksi remaja, perlu menghubungkannya dengan faktor-faktor yang lain seperti faktor sosial, budaya dan spiritual.