

ABSTRAK

GAIL MALIK AMSOR. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Renang Gaya Dada Menggunakan Gaya Mengajar Resiprokal Pada Siswa Kelas XI IPS-1 SMA Negeri 3 Bagan Sinembah Tahun Ajaran 2015/2016

(Pembimbing : Suprayitno)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2016

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar renang gaya dada melalui penerapan gaya mengajar Resiprokal pada siswa kelas XI IPS-1 SMA Negeri 3 Bagan Sinembah T.A 2015/2016.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian tindakan kelas, data awal didapat dari hasil observasi, lalu dilakukan pembelajaran menggunakan gaya mengajar Resiprokal yang dilakukan Tes Hasil Belajar I dan Tes Hasil Belajar II yang berbentuk aplikasi teknik dasar renang gaya dada sebanyak dua kali.

Setelah data terkumpul dilakukan analisis : (1) dari data awal yang didapat sebelum menggunakan gaya mengajar Resiprokal diperoleh 15 siswa (41,67%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 21 siswa (58,33%) belum mencapai tingkat ketuntasan hasil belajar. Kemudian dilakukan pembelajaran menggunakan gaya mengajar Resiprokal disiklus I diperoleh 18 siswa (50%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 18 siswa (50%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata 66,32.

Kemudian dilakukan kembali gaya mengajar Resiprokal yang divariasikan dengan jarak belajar yang diperpanjang. (3) dari tes hasil belajar menggunakan gaya mengajar Resiprokal disiklus II diperoleh 33 siswa (91,67%) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata siswa adalah 78,99.

Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata hasil belajar siklus I ke siklus II yaitu sebesar 12,67 dan peningkatan ketuntasan klasikalnya sebesar 41,67%. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui penerapan gaya mengajar Resiprokal Dapat meningkatkan hasil belajar renang gaya dada pada siswa kelas XI IPS-1 SMA Negeri 1 Bagan Sinembah Tahun Ajaran 2015/2016.