

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data yang dilakukan dengan teknik statistik uji-t dapat disimpulkan bahwa :

1. Metode mengajar Elementer memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar renang gaya dada pada siswa kelas XI SMA Katolik I Kabanjahe Tahun Ajaran 2014/2015.
2. Metode Global memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar renang gaya dada pada siswa kelas XI SMA Katolik I Kabanjahe Tahun Ajaran 2014/2015.
3. Metode mengajar Elementer lebih dapat meningkatkan hasil belajar renang gaya dada dibandingkan dengan metode Global pada siswa kelas XI SMA Katolik I Kabanjahe Tahun Ajaran 2014/2015.

B. Saran

Sehubung dengan hasil temuan penelitian diatas, maka yang menjadi saran-saran penulis dalam hal ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi guru pendidikan jasmani semakin banyak metode mengajar maka semakin baik proses pembelajaran disekolah. Dengan kedua metode mengajar ini kiranya dapat dipergunakan sebagai pendekatan pembelajaran di sekolah. Dengan kedua metode mengajar ini kiranya dapat dipergunakan sebagai pendekatan pembelajaran dalam proses

kegiatan belajar mengajar khususnya renang gaya dada. Namun dari kedua metode mengajar tersebut metode mengajar Elementer lebih baik dalam peningkatan hasil belajar renang gaya dada dibandingkan dengan metode Global.

2. Bagi siswa agar membiasakan belajar aktif dan kreatif dalam proses pembelajaran.
3. Bagi mahasiswa yang akan melaksanakan penelitian dapat menggunakan metode mengajar yang sama dalam penelitian ini, namun dalam cabang olahraga yang berbeda atau pelajaran yang lain.
4. Kepada pembaca yang berminat dengan penelitian ini, dianjurkan mengadakan penelitian yang sama, akan tetapi dalam ruang lingkup yang berbeda.