

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik dengan kesimpulan bahwa dengan menggunakan metode mengajar latihan dapat memperbaiki hasil belajar passing atas bola voli pada siswa kelas VII SMP Swasta Parulian 1 Medan Tahun ajaran 2015/2016.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

- a. Kepada guru pendidikan jasmani agar dapat menerapkan metode latihan khususnya materi passing atas pada bola voli dan materi-materi lain.
- b. Dari hasil penelitian ditemukan kebanyakan siswa tidak berani mengajukan pendapat ataupun pertanyaan tentang hal-hal yang belum dimengerti secara langsung, maka disarankan kepada guru yang akan melaksanakan metode mengajar ini diharapkan dapat mempelajari bagaimana cara memotivasi siswa untuk berlatih, berbicara atau bertanya.
- c. Masukan kepada peneliti berikutnya yang ada kaitannya dengan penelitian ini.
- d. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian menggunakan metode latihan kiranya sebagai rujukan dalam penelitian.

- e. Dan diharapkan hasil penelitian ini menjadi acuan juga panduan bagi rekan-rekan mahasiswa berikutnya dalam penelitian tindakan kelas khususnya dalam menggunakan metode latihan.

