

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa penerapan Gaya Penemuan Terbimbing dapat memperbaiki proses pembelajaran *passing* dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola siswa kelas VII-1 SMP Negeri 4 Kota Tanjung Balai Tahun Ajaran 2015/2016.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Kepada guru pendidikan jasmani agar dapat menerapkan Gaya Penemuan Terbimbing khususnya materi *passing* dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola.
2. Agar guru memberi perhatian khusus dalam proses pembelajaran kepada siswa-siswi yang belum tuntas.
3. Disarankan untuk peneliti selanjutnya untuk meneliti tentang *passing* dengan kaki bagian dalam karena pada penelitian ini masih belum sempurna.