

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil belajar siswa pada siklus I setelah tes hasil belajar I dapat dilihat sebagai berikut:

Pembelajaran passing bawah dengan menggunakan media bola karet dapat dijadikan sebagai alat alternative untuk meningkatkan kemampuan dalam melakukan permainan bola voli mini bagi siswa kelas IV SD Negeri 101742 Kecamatan Hamparan Perak Kabupaten Deli Serdang yang telah dibuktikan dengan rendahnya nilai rata-rata yang meningkat dan begitu juga pada siklus II. Ketuntasan belajar secara klasikal juga mencapai ketuntasan yang telah mencapai persentase penilaian secara klasikal.

Pembelajaran menggunakan media bola karet dapat diterapkan untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam pembelajaran bola voli mini. Pembelajaran passing bawah dengan menggunakan media bola karet dapat memudahkan siswa dalam mengikuti proses pembelajaran bola voli mini.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani pembelajaran dengan menggunakan media bola karet dapat dijadikan alat alternative dalam meningkatkan hasil belajar dan memperbaiki proses belajar siswa khususnya dalam materi passing bawah bola voli mini.

2. Agar pihak sekolah memperhatikan dan mengembangkan pembelajaran bola voli mini dengan menggunakan media bola karet.
3. Dari hasil penelitian ditemukan beberapa siswa belum memahami teknik dasar passing bawah dengan benar. Dan disarankan kepada guru pendidikan jasmani agar hasil belajar siswa dapat tercapai.
4. Dalam proses belajar mengajar diharapkan kepada guru pendidikan jasmani agar dapat menciptakan suasana belajar yang kondusif agar setiap siswa bisa aktif dalam kegiatan belajar mengajar dan tidak pasif terhadap pelajaran. Dan siswa lebih banyak berperan aktif dalam kegiatan belajar mengajar.
5. Sebagai rujukan bagi para pembaca yang akan melakukan penelitian melalui pembelajaran menggunakan media bola karet kiranya dapat mencoba dengan materi passing lainnya.
6. Dan diharapkan hasil penelitian ini menjadi acuan dan panduan bagi rekan-rekan mahasiswa berikutnya dalam penelitian tindakan kelas (*classroom action research*) khususnya melalui pembelajaran menggunakan media bola karet.