

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Perolehan hasil nilai lari sprint	4
2. Forto folio Penilaian Proses Hasil Lari sprint	40
3. Penilaian	42
4. Hasil Penilaian Siklus I dan Siklus II.....	44
5. Hasil Test I (Siklus I) Teknik Dasar Lari Sprint.....	51
6. Hasil Tes II (Siklus II) teknik dasar lari sprint	56

UNIVERSITAS NEGERI
MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY