

ABSTRAK

INTAN SUTARI BR. BARUS NIM: 6113112094. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Heading* Dalam Permainan Sepakbola Melalui Metode Bagian Dan Modifikasi Bola Pada Siswa Kelas XI IPA SMA Negeri 1 Kec.Binjai Kab.Langkat Tahun Ajaran 2015 / 2016.

Pembimbing : BANGUN SETIA HASIBUAN

SKRIPSI : FIK UNIMED 2016

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar *heading* dalam permainan sepakbola melalui metode bagian dan modifikasi bola pada siswa kelas IX IPA SMA Negeri 1 Kec.Binjai Kab.Langkat Tahun Ajaran 2015 / 2016. Dari hasil data awal (*pre test*) yang telah dilakukan menunjukkan bahwa kemampuan siswa dalam melakukan tehnik *heading* masih rendah dan hal ini berdampak pada hasil belajar siswa. Penelitian ini menggunakan metode Penelitian Tindakan Kelas (PTK). Analisa data dilakukan dengan mereduksi data dan memaparkan data dalam bentuk tabel, sehingga dapat dicari nilai rata-rata dan persentase ketuntasan belajar.

Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI IPA SMA Negeri 1 Kec.Binjai Kab.Langkat TahunAjaran 2015 / 2016 yang berjumlah 36 orang, diantaranya terdiri dari 13 orang siswa putra dan 23 orang siswa putri. Hasil penelitian pada siklus I bahwa hasil belajar *heading* yaitu (44,44%) dari 16 siswa yang tuntas dalam belajarnya, dan (55,56%) dari 20 siswa yang tidak tuntas belajarnya. Hasil belajar siswa dalam melakukan tehnik *heading* dalam permainan sepakbola pada siklus I secara keseluruhan mencapai (67,59%). Pada siklus II bahwa hasil belajar *heading* yaitu (86,11%) dari 31 siswa yang tuntas dalam belajarnya, dan (13,89%) dari 5 siswa yang tidak tuntas belajarnya,dan hasil persentase ketuntasan klasikal siswa secara keseluruhan dalam melakukan tehnik *heading* pada siklus II mencapai (80,55%). Jadi, peningkatan nilai rata-rata siklus I ke siklus II (12,96).

Berdasarkan hasil yang di dapat maka dapat disimpulkan bahwa melalui metode bagian dan modifikasi bola dapat meningkatkan hasil belajar *heading* dalam permainan sepakbola pada siswa kelas IX IPA SMA Negeri 1 Kec.Binjai Kab.Langkat Tahun Ajaran 2015 / 2016.