

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang didapat maka dapat disimpulkan bahwa Melalui Metode Bagian dan Modifikasi bola dapat meningkatkan hasil belajar *heading* dalam permainan Sepakbola pada siswa kelas XI IPA SMA Negeri 1 Kec. Binjai Kab. Langkat Tahun Ajaran 2015/2016”.

B. Saran

1. Bagi guru pendidikan jasmani SMA Negeri 1 Kec. Binjai Kab. Langkat untuk dapat menggunakan metode bagian dan modifikasi bola sebagai penunjang dalam proses pembelajaran dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa dan hasil belajar siswa.
2. Metode bagian merupakan metode belajar yang dapat di pergunakan dalam meningkatkan hasil belajar siswa khususnya *heading* dalam permainan sepakbola.
3. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) melalui metode bagian dan modifikasi bola pada materi sepakbola, dengan materi yang lain tentang sepakbola.
4. Dapat dijadikan sebagai bahan acuan bagi para peneliti berikutnya dengan tema dan permasalahan yang sama.
5. Bagi masyarakat dapat menjadi tambahan wawasan tentang permainan sepakbola.