

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORITIS	9
A. Kajian Teoritis.....	9
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	9
2. Hakikat Hasil Belajar.....	10
3. Hakikat Lari Spint	12
a. Teknik Dasar Start	12
b. Gerakan Lari.....	14
c. Memasuki garis Finish	15
4. Hakikat Metode VAK (Visual, Auditori, Kinestetik).....	17
a. Prinsip Metode Pembelajaran VAK.....	19
b. Langkah-Langkah Metode Pembelajaran VAK.....	20
c. Kelebihan Metode VAK.....	21
d. Kelemahan Metode VAK.....	21
B. Kerangka Berfikir	21
C. Hipotesis Tindakan	23

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
B. Subjek dan Objek Penelitian	24
1. Subjek	24
2. Objek	24
C. Metode Penelitian	24
D. Desain Penelitian	25
E. Instrumen Penelitian	27
F. Teknik Analisis Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	32
B. Kondisi Awal.....	34
C. Hasil Penelitian.....	35
D. Pembahasan Hasil Penelitian	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. KESIMPULAN	49
B. SARAN	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN-LAMPIRAN	53

