

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

- B. Berdasarkan hasil yang didapat maka dapat disimpulkan bahwa Melalui gaya mengajar inklusi dapat meningkatkan hasil belajar *lari sprint* pada siswa kelas XI SMA Yapi Sipare-pare Tahun Ajaran 2015/2016”.

C. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru Pendidikan Jasmani hendaknya melakukan pelaksanaan pembelajaran lari sprint disajikan dalam bentuk metode gaya mengajar inklusi.
2. Agar siswa SMA Yapi Sipare-pare untuk lebih giat dan bersemangat dalam menyerap materi lari sprint.
3. Agar guru penjas di sekolah memperhatikan dan mengembangkan metode mengajar yang lebih baik.