

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui metode pendekatan bermain dapat meningkatkan hasil belajar *dribbling* sepak bola pada siswa kelas VIII A MTS Muhammadiyah 3 Kisaran Kabupaten Asahan Tahun Ajaran 2015/2016.

B. Saran

1. Disarankan pada guru Pendidikan Jasmani MTS Muhammadiyah 3 Kisaran Kab. Asahan untuk mempertimbangkan metode pendekatan bermain dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Disarankan pada guru agar melaksanakan pembelajaran melalui pendekatan bermain, karena dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.
3. Kepada Mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) menggunakan metode pendekatan bermain.
4. Disarankan untuk peneliti selanjutnya untuk meneliti tentang *dribbling* karena pada penelitian ini masih belum sempurna.