

ABSTRAK

**TRY GARDA. NIM 6113311123. Upaya Meningkatkan Kemampuan *Lay- Up Shoot* Melalui *Media Audio Visual* Pada Siswa/i Kelas IX SMP N 1 Kutabuluh Tahun Ajaran 2015/2016. (Pembimbing: Prof.Dr.Agung Sunarno)
Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED. 2016**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan Kemampuan *Lay- Up Shoot* Melalui Penggunaan *Media Audio Visual* Pada Siswa Kelas IX SMP Negeri 1 Kutabuluh Tahun Ajaran 2015/2016.

Untuk memperoleh data dalam penelitian ini dilakukan tes hasil belajar *Lay- Up Shoot* diakhir setiap siklus. Analisis data dimulai dengan paparan data dan analisis data secara deskriptif.

Hasil penelitian menyimpulkan: (1) dari tes hasil belajar siklus I diperoleh sebanyak 18 orang siswa dengan nilai setelah dikonversikan (60%) telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 12 orang siswa (40%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata – rata hasil belajar setelah dikonversikan adalah 72,13. (2) dari tes hasil belajar siklus II diperoleh data sebanyak 26 orang siswa dengan nilai setelah dikonversikan sebesar (86,67%) yang telah mencapai ketuntasan dalam belajar dan 4 orang siswa (13,33%) masih belum tuntas. Dengan nilai rata – rata hasil belajar setelah dikonversikan adalah 81,43.

Berdasarkan hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa dengan penggunaan media audio visual dapat memberikan peningkatan terhadap hasil belajar *lay- up shoot* bola basket pada siswa kelas IX SMP Negeri 1 Kutabuluh Tahun Ajaran 2015/2016.