

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Sesuai dengan hasil penelitian, setelah memberikan perlakuan siklus I sampai dengan siklus II dapat disimpulkan bahwa “Dengan Menggunakan Pendekatan Bermain Dapat Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Pada Materi Pokok Lari *Sprint* Siswa Kelas XI IPA SMA YP Medan Putri 2015/2016”.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti menyarankan dalam proses pembelajaran jasmani ialah sebagai berikut :

1. Kepada guru pendidikan jasmani, penerapan pendekatan bermain dapat dijadikan alternative dalam meningkatkan hasil belajar siswa khususnya dalam laris print
2. Dalam proses belajar mengajar diharapkan kepada guru pendidikan jasmani agar melakukan variasi-variasi atau suatu bentuk permainan (games) dalam bentuk pelajaran guna menarik perhatian siswa dalam belajar.
3. Pergunakan media pembelajaran yang dapat menarik perhatian siswa untuk belajar.