

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORITIS	
2.1 Kerangka teoritis	7
2.1.1 Hakikat Pendidikan Jasmani	7
2.1.2 Hakikat Belajar	10
2.1.3 Hakikat Hasil Belajar	11
2.1.4 Hakikat Atletik.....	13
2.1.5 Hakikat Lari Sprint.....	14
2.1.6 Hakikat Bermain	22
2.2 Kerangka Berfikir	30
2.3 Hipotesis Tindakan	31
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
3.1.1 Lokasi Penelitian	32
3.1.2 Waktu Penelitian	32

3.2 Subjek Penelitian	32
3.3 Metode Penelitian	32
3.4 Desain Penelitian	33
3.5 Instrumen Penelitian	38
3.7 Teknik Analisis Data	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
4.1 Deskripsi Data Penelitian	41
4.2 Hasil Penelitian	42
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	62