

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa pembelajaran melalui pendekatan bermain dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bola dalam permainan sepak bola pada siswa kelas VII-7 SMP Negeri 1 Teluk Mengkudu Tahun Pembelajaran 2015/2016.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani untuk dapat menggunakan pendekatan bermain sebagai proses pembelajaran dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa dan hasil belajar siswa.
2. Kepada teman-teman mahasiswa untuk dapat mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan media pembelajaran lainnya.
3. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan model pendekatan bermain kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran yang lainnya.