

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
 BAB II LANDASAN TEORITIS	
A. Kerangka Teoritis	8
1. Hakekat Pendidikan Jasmani	8
2. Hakekat Atletik	12
3. Hakekat Lari Sprint	16
4. Hakekat Hasil Belajar	28
5. Hakekat Pendekatan Bermain	31
B. Kerangka Berpikir	42
C. Hipotesis	44

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian	45
B. Subjek dan Objek.....	45
C. Metode Penelitian	45
D. Desain Penelitian	46
E. Instrumen Penelitian.....	53
F. Teknik Analisis Data.....	57

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

A. Deskripsi Data Penelitian	60
B. Hasil Penelitian.....	61
1. Siklus I.....	61
2. Siklus II.....	68
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	77

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	80
B. Saran	80

DAFTAR PUSTAKA.....	82
----------------------------	-----------