

ABSTRAK

ALEXANDER EVAN.S. NIM. 6103311018. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar lari sprint Melalui pendekatan bermain Pada Siswa Kelas V SD Negeri 106172 Tuntungan Tahun Ajaran 2015/2016.

(Pembimbing : Hady Suyono).

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2016

Hasil penelitian ini adalah untuk mengetahui sejauh mana peningkatan hasil belajar lari sprint melalui pendekatan bermain pada siswa kelas V Negeri 106172 Tuntungan Tahun Ajaran 2015/2016. Lokasi penelitian ini dilaksanakan di Jalan Pendidikan Desa Tuntungan, Kecamatan Pancur Batu, Kabupaten Deli Serdang di SD Negeri 106172 Tuntungan Tahun Ajaran 2015/2016, waktu penelitian pada bulan November 2015. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas V SD Negeri 106172 Tuntungan Tahun Ajaran 2015/2016 yang berjumlah 35 orang. Sedangkan Objek dalam penelitian ini adalah pendekatan bermain seperti: Permainan lari tepuk menepuk pundak teman pada posisi jongkok, permainan lari melompati ban sesuai dengan langkah siswa, permainan lari memindahkan bendera dengan posisi badan condong kedepan. Jenis dalam penelitian adalah menggunakan pendekatan PTK (Penelitian Tindakan Kelas). Instrumen yang digunakan dalam penelitian adalah lembar *Portofolio Proses Hasil Belajar Lari Sprint 10 Meter*.

Hasil penelitan menyimpulkan : (1) Dari tes belajar siswa siklus I diperoleh data sebanyak 20 orang siswa dengan persentase (57,15%) telah mencapai tingkat ketuntasan belajar sedangkan 15 orang siswa (42,85%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar setelah adalah 74,04. (2) Dari hasil tes belajar II diperoleh data sebanyak 31 orang siswa dengan persentase sebesar (88,57%) yang telah mencapai ketuntasan dalam belajar dan 4 orang siswa (11,42%) masih belum tuntas. Dengan nilai rata-rata 83,33%. Memenuhi kreteria ketuntasan secara klasikal yang di tetapkan yaitu 85%.

Berdasarkan hasil penelitian di atas, dapat disimpulkan bahwa aktivitas belajar siswa melalui pendekatan bermain dapat meningkatkan hasil belajar lari sprint pada siswa-siswi kelas V SD Negeri 106172 Tuntungan Tahun Ajaran 2015/2016.