

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa Melalui Pendekatan Bermain Dapat Meningkatkan Hasil Belajar Lari *Sprint* Pada Siswa Kelas V SD Negeri 106172 Tuntungan Tahun Ajaran 2015/2016.

#### **B. Saran**

Sebagai saran dapat diberikan penelitian sebagai berikut :

1. Disarankan pada guru Pendidikan Jasmani sekolah SD Negeri 106172 Tuntungan untuk menerapkan pendekatan bermain dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa kurang memahami dalam teknik dasar lari sprint yang benar, disarankan pada guru melaksanakan pembelajaran melalui pendekatan bermain, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.
3. Kepada Mahasiswa FIK UNIMED khususnya peneliti agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas ( PTK ) dengan menggunakan pendekatan bermain.

4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan pendekatan bermain dapat mencoba dengan materi lain.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY