

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari pembahasan hasil penelitian data dapat disimpulkan bahwa melalui penerapan variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar passing dengan kaki bagian dalam permainan sepakbola pada siswa kelas VII-6 SMP Negeri 6 Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang Tahun Ajaran 2015/2016.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Bagi guru agar melakukan proses pembelajaran dengan banyak variasi sehingga siswa tidak jenuh dan pemahaman materinya akan lebih cepat di mengerti. Keterampilan gerakan yang didapatkan siswa lebih efektif.
2. Bagi pihak sekolah diharapkan hasil penelitian ini menjadi sumbangan ilmu pengetahuan yang akan bermanfaat bagi semua pihak.
3. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan agar dapat melanjutkan penelitian dengan cakupan yang lebih luas lagi, mengingat masih banyak kekurangan dalam penelitian ini oleh karena keterbatasan waktu, tenaga serta biaya.