

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari pembahasan dan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa penggunaan media Audiovisual dapat meningkatkan hasil belajar passing dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola siswa kelas X SMA Negeri 1 Bilah Hilir Tahun Ajaran 2015/2016.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan lebih meningkatkan kualitas pembelajaran, terutama melalui penggunaan media audiovisual, maupun variasi pembelajaran pada materi pelajaran passing dengan kaki bagian dalam.
2. Agar pihak sekolah lebih memperhatikan sarana dan prasarana dalam menunjang proses pembelajaran Pendidikan Jasmani.
3. Agar para guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah lebih inovatif dalam memilih media yang digunakan dalam proses belajar mengajar terutama pembelajaran penjaskes.