# BAB V

# KESIMPULAN DAN SARAN

## A. Kesimpulan

Dengan metode *Drill Bervariasi* dapat meningkatkan hasil belajar passing menggunakan kaki bagian dalam permainan sepak bola kelas XII SMA Kesuma Bangsa Londut Kabupaten Labuhan Batu Utara Tahun Ajaran 2015/2016.

## B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Bagi guru agar melakukan proses pembelajaran dengan banyak variasi sehingga siswa tidak jenuh dan pemahaman materinya akan lebih cepat di mengerti. Keterampilan gerakan yang didapatkan siswa lebih efektif.
2. Bagi pihak sekolah diharapkan hasil penelitian ini menjadi sumbangan ilmu pengetahuan yang akan bermanfaat bagi semua pihak.
3. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan agar dapat melanjutkan penelitian dengan cakupan yang lebih luas lagi, mengingat masih banyak kekurangan dalam penelitian ini oleh karena keterbatasan waktu, tenaga serta biaya.