

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dari penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui penerapan model pembelajaran kooperatif tipe jigsaw dapat meningkatkan hasil belajar passing bawah pada permainan bola voli pada siswa kelas X SMK Negeri 1 Pulau Rakyat Kabupaten Asahan Tahun Ajaran 2015/2016.

#### **B. Saran**

1. Disarankan pada guru Pendidikan Jasmani SMK Negeri 1 Pulau Rakyat Kab. Asahan untuk mempertimbangan penerapan model pembelajaran kooperatif tipe jigsaw dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa kurang memahami teknik dasar belajar passing bawah pada permainan bola voli yang benar, disarankan pada guru agar melaksanakan pembelajaran melalui penerapan model pembelajaran kooperatif tipe jigsaw diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.
3. Kepada Mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas ( PTK ) melalui penerapan model pembelajaran kooperatif tipe jigsaw
4. Untuk penulis sendiri sebagai persyaratan memperoleh gelar sarjana pendidikan