

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	9
A. Kajian Teoritis.....	9
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	9
2. Hakikat Hasil Belajar	10
3. Hakikat Tolak Peluru	14
a. Cara Memegang Peluru	18
b. Cara Meletakkan Peluru di Leher.....	20
c. Cara Mengambil Awalan Dengan Meluncur....	22

d. Cara Menolak Peluru	23
e. Sikap Badan Setelah Menolak Peluru	24
4. Pengertian Media	25
5. Hakikat Modifikasi Pembelajaran Tolak Peluru	27
a. Modifikasi Pembelajaran Tolak Peluru	33
B. Kerangka Berpikir	36
C. Hipotesis	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
B. Subjek dan Objek Penelitian	38
C. Jenis Penelitian	39
D. Desain Penelitian	39
E. Instrument Penelitian	42
F. Teknik Analisis Data	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Deskripsi Data Penelitian	50
B. Hasil Penelitian	52
1. Siklus I	52
2. Siklus II	57
C. Pembahasan Hasil Penelitian	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70