

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa menggunakan media bola plastik yang dimodifikasi dapat meningkatkan hasil belajar tolak peluru siswa kelas VII SMP Yayasan Perguruan HKBP Sei Mati Tahun Ajaran 2015/2016.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti memberikan saran berkaitan penerapan pembelajaran dengan media bola plastik yang dimodifikasi sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMP Yayasan Perguruan HKBP Sei mati menerapkan pembelajaran menggunakan media bola plastik yang dimodifikasi dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Penerapan pembelajaran menggunakan media bola plastik yang dimodifikasi merupakan pembelajaran yang dapat dipergunakan dalam perbaikan hasil belajar siswa agar lebih menarik.
3. Agar guru memberi perhatian khusus dalam proses pembelajaran kepada siswa-siswi yang belum tuntas.
4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan penerapan pembelajaran media bola plastik yang dimodifikasi kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran lainnya