

ABSTRAK

Muhammad Rizky Candra. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli Melalui Media *Audio Visual* Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Selesai.

Pembimbing Skripsi : IKA KUSUMASARI

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar siswa dalam melakukan *passing* bawah bola voli pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Selesai Kabupaten Langkat Tahun Ajaran 2015/2016. Metode penelitian ini bersifat penelitian tindakan kelas dan subjek penelitian ini adalah kelas XI IPS 1 yang terdiri dari 33 siswa. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 21 Januari sampai tanggal 28 Januari. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar penilaian proses *passing* bawah pada permainan bola voli.

Hasil penelitian, pada saat *pre-test* sebelum diberi tindakan di peroleh nilai rata-rata kelas sebesar 68,68, dengan ketuntasan klasikal 13 siswa atau 39,39% dikatakan belum berhasil baik secara keseluruhan. Setelah diberi tindakan melalui media *audio visual* yang dilakukan pada penelitian siklus I di peroleh nilai rata-rata kelas meningkat menjadi 70,70 dengan ketuntasan belajar siswa dari 16 siswa sebesar 48,48%. Ini berarti ketuntasan belajar klasikal (>85%) belum tercapai, untuk itu peneliti masih perlu melakukan beberapa perbaikan dalam pembelajaran, dan peneliti melanjutkan penelitiannya dengan dilakukannya tes siklus II yang sama perlakuannya di siklus I. Setelah siklus II dilaksanakan maka diperoleh peningkatan hasil belajar siswa dimana dari 33 siswa terdapat 30 siswa yang telah tuntas yaitu sebesar 90% dengan nilai rata-rata 79,79 dan siswa yang tidak tuntas berjumlah 3 siswa 10% . Ini berarti ketuntasan belajar secara klasikal (>85%) telah tercapai.

Berdasarkan hasil penelitian di atas, dapat disimpulkan bahwa dengan melalui media *audio visual* dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah pada permainan bola voli dengan melalui media *audio* pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Selesai.