

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siklus I dan siklus II maka dapat ditarik kesimpulan bahwa “ Melalui media pembelajaran *audiovisual* dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah bola voli pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Selesai Kabupaten Langkat”.

#### B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani di SMA Negeri 1 limapuluh untuk mempertimbangkan penggunaan media *audiovisual* untuk meningkatkan hasil belajar siswa dalam pembelajaran *passing* bawah pada permainan bola voli.
2. Agar guru pendidikan jasmani lebih memperhatikan dan mengembangkan media pembelajaran *audiovisual* ini agar pembelajaran bisa berjalan lebih efektif dan tujuan pembelajaran yang diharapkan dapat tercapai.
3. Kepada teman-teman mahasiswa FIK Unimed agar dapat mencoba melakukan Model Penelitian tindakan kelas (PTK) dengan menggunakan media *audiovisual*.
4. Sebagai bahan rujukan bagi mahasiswa yang akan penelitian dengan tema yang hampir sama.