

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II : LANDASAN TEORITIS	10
A. Kajian Teoritis	10
1. Pendidikan Jasmani dan Kesehatan	10
2. Hakikat Senam Lantai.....	17
3. Gerkan Senam Lantai Guling Kebelakang	24
B. Pengertian Pembelajaran.....	29
C. Hakekat Media Audiovisual	32
D. Hakekat Bantuan Teman	43
E. Kerangka Berfikir	47
F. Hipotesis Tindakan	49
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	50
A. Jenis Penelitian	50
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	50
C. Subjek Penelitian dan Objek Penelitian	50
D. Desain Penelitian.....	51
E. Instrumen Penelitian	54
F. Teknik Analisis Data.....	56

BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	58
A. Deskripsi data penilaian	58
B. Hasil penelitian.....	59
1. Pelaksanaan siklus I.....	59
2. Pelaksanaan Siklus II.....	64
C. Pembahasan hasil penelitian	71
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	80