

ABSTRAK

ABDUL AKHIR, NIM 609312002. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Guling Kebelakang Senam Lantai Melalui Pemanfaatan Media Audio Visual dan Bantuan Teman Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Batang Kuis Tahun Ajaran 2015/2016.

(Pembimbing : BANGUN SETIA HASIBUAN)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED. 2015.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil belajar guling belakang dalam senam lantai melalui penggunaan media audiovisual pada siswa kelas VIII SMP Karya Bakti Medan Tahun Ajaran 2014/2015. Metode penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan Tes Hasil Belajar sebelum menggunakan pembelajaran media audiovisual (*pre-test*) lalu dilakukan pembelajaran dengan menggunakan media audiovisual. Tes Hasil Belajar I dan Tes Hasil Belajar II yang berbentuk aplikasi teknik dasar guling belakang sebanyak dua kali pertemuan.

Setelah data terkumpul dilakukan analisis: (1) dari tes hasil belajar sebelum menggunakan media audiovisual (*pre-test*) diperoleh 10 siswa (27,03%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 27 siswa (72,97%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata 69,07. Kemudian dilakukan pembelajaran menggunakan media audiovisual. (2) dari tes hasil belajar menggunakan media audiovisual dan bantuan teman dari siklus I terdapat 20 siswa (54,05%) dari 37 siswa, yang belum mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa 72,37 dan 17 siswa (45,95%) telah mencapai ketuntasan.

Kemudian dilakukan kembali menggunakan media audiovisual dengan worksheet dan waktu menonton video pembelajaran yang lebih lama. (3) dari tes hasil belajar II terdapat 32 siswa (86,48%) dari 37 siswa yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata 81,38 dan 5 siswa (13,52%) yg belum mencapai ketuntasan. Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan proses nilai rata-rata hasil belajara siklus I ke siklus II. Berdasarkan hasil analisis data dikatakan bahwa melalui media audiovisual dan bantuan teman dapat memperbaiki hasil belajar guling belakang pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Batang Kuis Tahun Ajaran 2014/2015.

Kata kunci : guling belakang senam lantai, media audiovisual