

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang dilaksanakan di SMK Negeri 1 Pulau Rakyat Kabupaten Asahan Tahun Ajaran 2015/2016 maka dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui penerapan gaya mengajar resiprokal dapat meningkatkan hasil belajar passing atas pada permainan bola voli pada siswa kelas X SMK Negeri 1 Pulau Rakyat Kabupaten Asahan Tahun Ajaran 2015/2016.

B. Saran

1. Disarankan pada guru Pendidikan Jasmani SMK Negeri 1 Pulau Rakyat Kab. Asahan untuk mempertimbangan penerapan gaya mengajar resiprokal dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa kurang memahami teknik dasar belajar passing atas bola voli yang benar, disarankan pada guru agar melaksanakan pembelajaran melalui penerapan gaya mengajar resiprokal, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.
3. Kepada Mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) melalui penerapan gaya mengajar resiprokal.
4. Untuk penulis sendiri sebagai persyaratan memperoleh gelar sarjana pendidikan.