

ABSTRAK

TIKA LESTARI : Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Passing* Bawah Bola Voli Dengan Menggunakan Metode *Visual Auditori Kinestetik* Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Dolok Masihul Serdang Bedagai Tahun Ajaran 2015/2016

(Pembimbing : HADY SUYONO

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar *passing* bawah bola voli melalui metode VAK pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Dolok Masihul Serdang Bedagai T.A 2015/2016 .

Lokasi penelitian ini dilaksanakan di SMA Negeri 1 Dolok Masihul Jln. Mutiara No. 1 Pekan Dolok Masihul. Subjek penelitian ini adalah seluruh siswa kelas X MIA – 1 yang berjumlah 34 orang yang terdiri dari 13 orang putra dan 21 orang putri yang dilaksanakan pada hari jumat tanggal 22 dan 19 february 2016 selama 2 minggu. Desain peneltian yang digunakan adalah penelitian tindakan kelas (PTK).

Setelah data terkumpul akan dilakukan analisis : (1) dari tes hasil belajar sebelum menggunakan metode VAK (*pree test*) diperoleh 11 siswa (32,35%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 23 siswa (67,64%) belum mencapai tingkat ketuntasan hasil belajar. Dengan nilai rata-rata 60,53. Kemudian dilakukan pembelajaran melalui metode VAK. (2) dari tes hasil belajar melalui metode VAK diskus I diperoleh 16 siswa (47,05%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 18 siswa (52,94%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata 70,24.

Kemudian dilakukan kembali pembelajaran melalui metode VAK. (3) dari tes hasil belajar melalui metode VAK disiklus II diperoleh 29 siswa (85,29%) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata siswa adalah 75,73.

Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata hasil belajar siklus I ke siklus II yaitu sebesar 5,49 dan peningkatan ketuntasan klasikalnya sebesar 32,35%. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui metode VAK dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah bola voli pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Dolok Masihul Serdang Bedagai Tahun Ajaran 2015/2016.