

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa “Melalui Metode Visual Auditory Kinesthetic (VAK) dan Variasi Pembelajaran Dapat Meningkatkan Hasil Belajar Dribbling Bola Basket pada Siswa SMK Yapim Taruna Sei Rotan Tahun Ajaran 2015/2016 ”.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian memberikan saran-saran:

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMK Yapim Taruna Sei Rotan untuk mempertimbangkan pemanfaatan metode Visual Auditory Kinesthetic (VAK) dan variasi pembelajaran, Karena hal ini dapat membangkitkan semangat hasil belajar siswa.
2. Metode Visual Auditory Kinesthetic (VAK) dan variasi pembelajaran merupakan metode belajar yang dapat dipergunakan dalam meningkatkan hasil belajar siswa agar lebih menarik.
3. Agar guru memberi perhatian khusus dalam proses pembelajaran pada siswa siswi yang belum tuntas.
4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan metode Visual Auditory Kinesthetic (VAK) dan variasi pembelajaran kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran yang lainnya.