

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan dari data rata-rata dan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa “Penerapan Pendekatan Bermain dan Pendekatan Teknik Dapat Meningkatkan Hasil Belajar Servis Bawah Permainan Bola Voli Pada Siswa Kelas IX Mts. Ex Pga UNIVA Medan Tahun Ajaran 2015/2016”.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Disarankan kepada kepala sekolah agar menginformasikan kepada setiap guru untuk menerapkan pembelajaran dengan menggunakan pendekatan bermain dan pendekatan teknik sehingga pembelajaran lebih menarik.
2. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani Mts. Ex Pga UNIVA Medan untuk mempertimbangkan penerapan pendekatan bermain dan pendekatan disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
3. Disarankan kepada guru agar memberi perhatian khusus dalam proses pembelajaran kepada siswa-siswi yang belum tuntas.

4. Disarankan kepada siswa Mts. Ex Pga UNIVA Medan jangan pernah takut untuk mencoba dan mengulang-ulang kembali gerakan yang sudah diajarkan guru pendidikan jasmani.
5. Disarankan kepada siswa Mts. Ex Pga UNIVA Medan selalu bertanya bila kurang jelas atau mengerti dari proses pembelajaran kepada guru pendidikan jasmani.

