

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa penerapan Variasi Pembelajaran dapat memperbaiki proses pembelajaran menggiring bola pada permainan bola basket siswa kelas XI SMA Negeri 1 Seisuka Kab. Batu Bara Tahun Ajaran 2015/2016.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMA Negeri 1 Seisuka untuk mempertimbangkan penggunaan variasi latihan menggiring bola dalam permainan bola basket, karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Dari hasil penelitian ditemukan kebanyakan siswa tidak berani mengajukan pendapat atau pertanyaan tentang hal-hal yang belum dimengerti secara langsung kepada guru ketika proses pembelajaran berlangsung, maka disarankan kepada guru yang akan melaksanakan pembelajaran diharapkan dapat mempelajari bagaimana cara memotifasi siswa untuk berani berbicara ataupun bertanya.

3. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan strategi dan metode pembelajaran lain.
4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan variasi pembelajaran kiranya mencoba dengan materi pelajaran yang lainnya.

