

ABSTRAK

ZULIANSYAH. NIM 6113311134, Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Dengan Menggunakan Gaya Mengajar Resiprokal Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 3 Kualuhulu Kabupaten Labuhan Batu Utara Tahun Ajaran 2015/2016.

Pembimbing : IKA KUSUMASARI

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui upaya meningkatkan hasil belajar passing bawah bola voli dengan menggunakan gaya mengajar resiprokal pada siswa kelas VIII SMP Negeri 3 Kualuhulu Kabupaten Labuhan Batu Utara Tahun Ajaran 2015/2016. Subjek dalam penelitian ini adalah kelas VIII-4 dengan jumlah siswa sebanyak 32 orang siswa terdiri dari 11 perempuan dan 21 laki-laki. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar penilaian proses passing bawah bola voli. Pada data awal (sebelum siklus) diperoleh nilai rata-rata yang belum tuntas adalah sebesar 75% dimana dari 32 orang siswa terdapat 12 siswa yang telah tuntas atau mendapatkan nilai di atas batas ketuntasan maksimal, sedangkan 20 siswa dinyatakan tidak tuntas. Hal ini berarti hanya 25% siswa yang mencapai ketuntasan secara klasikal dari keseluruhan jumlah siswa. Untuk itu peneliti merasa perlu melakukan beberapa perbaikan dalam pembelajaran. Penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan kelas, yang terdiri dari dua siklus. Hal ini diwujudkan penulis dengan menggunakan gaya mengajar resiprokal untuk meningkatkan hasil belajar passing bawah bola voli.

Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan tes siklus I yang berbentuk teknik dasar passing bawah bola voli. Setelah siklus I dilaksanakan, maka diperoleh peningkatan hasil belajar siswa dimana dari 32 orang siswa terdapat 19 siswa yang telah tuntas yaitu sebesar 59,4% dengan nilai rata-rata 65,9 dan siswa yang tidak tuntas berjumlah 13 siswa dengan ketuntasan belajar klasikal 40,6%. Ini berarti ketuntasan belajar klasikal (>75%) belum tercapai, untuk itu peneliti masih perlu melakukan beberapa perbaikan dalam pembelajaran, dan peneliti melanjutkan penelitiannya dengan dilakukannya tes siklus II. Setelah siklus II dilaksanakan maka diperoleh peningkatan hasil belajar siswa dimana dari 32 orang siswa terdapat 28 siswa yang telah tuntas yaitu sebesar 87,5% dengan nilai rata-rata 78,45 dan siswa yang tidak tuntas 4 siswa 12,5%. Ini berarti ketuntasan belajar secara klasikal (>75%) telah tercapai.

Berdasarkan hasil penelitian di atas, dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan gaya mengajar Resiprokal dapat meningkatkan hasil belajar passing bawah bola voli pada siswa kelas VIII-4 SMP Negeri 3 Kualuhulu Kabupaten Labuhan Batu Utara Tahun Ajaran 2015/2016.