

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi yang diperbuat untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yaitu kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M. Pd. selaku Rektor UNIMED beserta staf-stafnya yang telah membantu kelancaran urusan akademik maupun administrasi selama menjalani perkuliahan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd. selaku Dekan FIK UNIMED beserta stafnya.
3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd. selaku Pembantu Dekan I FIK UNIMED
4. Bapak Syamsul Gultom, S.Km. M.Kes. selaku Pembantu Dekan II FIK UNIMED
5. Bapak Drs. Mesnan, M.Kes. selaku Pembantu Dekan III FIK UNIMED
6. Bapak Drs. Suryadi Damanik, M.Kes. selaku Ketua Jurusan PJKR FIK UNIMED
7. Bapak Usman Nasution, S.Pd, M.Pd. selaku Sekretaris Jurusan PJKR FIK UNIMED
8. Ibu Doris Apriani Ritonga, S.Psi, MA. selaku Dosen Pembimbing Skripsi saya, yang telah membimbing saya dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Bapak Drs. Suharjo, M.pd. Selaku dosen pengarah I, terima kasih atas saran dan bimbingan yang telah diberikan.

10. Bapak Raswin, S.Pd, M.Pd. Selaku dosen pengarah II, terima kasih saran dan bimbingan yang diberikan.
11. Bapak/Ibu Dosen FIK UNIMED yang juga turut serta membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini. Staf Administrasi FIK UNIMED yang turut serta dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
12. Terima kasih kepada Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Simangumban, Bapak Drs. Morris Gultom, SH. yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di sekolah tersebut. Bapak Amsor Aritonang, S.Pd. selaku guru Penjas, serta Bapak/Ibu Dewan Guru dan Staf Tata Usaha yang telah banyak membantu selama melakukan penelitian ini.
13. Teristimewa penulis ucapkan kepada kedua orang tua tercinta buat Ayahanda Laktas Panggabean, S.Pd dan Ibunda Ana Tiur Purba, dengan sepenuh hati telah memberikan doa, dukungan, kasih sayang, semangat dan dorongan baik secara moral dan material, mengasuh dan mendidik hingga dapat mengantar penulis sampai kejenjang sarjana.
14. Kepada Kakak-kakak, Abanganda dan Adik saya Aida Panggabean, Chandris Panggabean, Maduma Panggabean, Sartika Panggabean, Bella Panggabean, yang selalu mendoakan dan memberi semangat kepada penulis.
15. Kepada yang teristimewa sahabat dan Keluarga, Samuel Sihombing, Daniel Panggabean, Rianto Tamba, Franshot Siregar, Daniel Silalahi, Harmoko Panggabean, Lincon Munte, Chandra Nainggolan, Ricardo Sinurat, Daniel Sianturi, Lambok Siregar, Unifco Sitohang, yang telah begitu setia menemani penulis selama penelitian, memberikan dukungan baik saran,

kritik, motivasi dan dukungan materi yang sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

16. Rekan-rekan Mahasiswa FIK UNIMED dan Lapo TB khususnya PJS B Reg '11, dan seluruh teman-teman Fakultas MIPA, sahabat dan semua pihak yang tak bisa penulis sebutkan satu per satu, yang telah banyak membantu dan senantiasa mendukung penulis dengan motivasi untuk tetap semangat dalam menyelesaikan dan memperbaiki skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas budi baik bapak, ibu, saudara/i dan rekan-rekan berikan kepada penulis. Amin.

Akhirnya, semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas semua kebaikan dan kemurahan hari bapak/ibu, saudar/i sekalian. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Maret 2016  
Penulis

**Dedi Rasputra P**  
**NIM. 6103111006**

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK.....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS .....</b>	<b>8</b>
A. Kajian Teoritis.....	8
1. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	8
2. Hakekat Hasil Belajar .....	10
3. Hakekat Atletik.....	13
4. Hakekat Pembelajaran Tolak Peluru.....	15
4.1 Cara Memegang Peluru.....	18
4.2 Cara Menolakkan Peluru.....	20
4.3 Sikap Badan Pada Waktu Menolak Peluru .....	21
4.4 Sikap Badan Setelah Menolakkan Peluru .....	21
5. Hakekat Gaya Mengajar Inklusi .....	22
6. Hakekat Modifikasi Media Tolak Peluru .....	33
B. Kerangka Berpikir .....	39
C. Hipotesis .....	40
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	41
B. Subjek Penelitian dan Objek Penelitian .....	41

C. Metode Penelitian.....	41
D. Instrument Penelitian.....	46
E. Teknik Analisis Data.....	50
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
A. Deskripsi Data Penelitian .....	52
B. Hasil Penelitian .....	53
1. Hasil Pelaksanaan Siklus I.....	53
2. Hasil Pelaksanaan Siklus II .....	58
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	63
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>66</b>
A. Kesimpulan .....	66
B. Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>69</b>
<b>DOKUMENTASI.....</b>	<b>101</b>

