

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa kemampuan berpikir positif pada remaja korban erupsi gunung sinabung di Posko Pengungsian KWK Brastagi Kabupaten Karo meningkat dengan diberikannya layanan konseling kelompok. Hal ini dapat dilihat dari hasil instrument angket kemampuan berpikir positif yang mengalami peningkatan di setiap siklusnya yakni, sebelum tindakan hanya memperoleh rata-rata 51.67%, selanjutnya setelah di berikan layanan pada siklus I, sikap kepemimpinan para ketua kelas mulai mengalami peningkatan menjadi 74.58%. Pada akhir siklus II ini hasil yang didapat oleh semua remaja sudah mencapai kategori baik dengan rata-rata 85.41%. Hasil ini meningkat 33.74% dibandingkan sebelum diberikan layanan konseling kelompok. Berdasarkan hasil yang diperoleh maka dapat disimpulkan bahwa kemampuan berpikir positif pada remaja korban erupsi gunung sinabung di Posko Pengungsian KWK Brastagi Kabupaten Karo dapat ditingkatkan melalui pemberian layanan konseling kelompok.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka sebagai tindak lanjut penelitian ini disarankan hal-hal sebagai berikut :

- 5.2.1 Hasil penelitian ini disarankan untuk menjadi masukan bagi remaja mengenai berpikir positif dan dapat menerapkannya kehidupan sehari-hari.
- 5.2.2 Hasil penelitian ini disarankan untuk menjadi bahan masukan untuk orangtua dalam memberikan pemahaman kepada anaknya mengenai pentingnya berpikir positif.

5.2.3 Hasil penelitian ini disarankan untuk menjadi sebagai salah satu bahan referensi bagi peneliti lain dalam melakukan penelitian dengan topik yang berkaitan dengan kemampuan berpikir positif.



THE
Character Building
UNIVERSITY