

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Tujuan dari penelitian ini adalah “untuk melihat keefektifan teknik loci dalam meningkatkan kemampuan mengingat pada siswa kelas X SMA Negeri 6 Medan Tahun Ajaran 2014/2015 yang dilaksanakan melalui penerapan layanan konten”. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa kemampuan mengingat siswa kelas X-3 SMA Negeri 6 Medan Tahun Ajaran 2014/2015 meningkat dengan diterapkannya teknik loci yang dilakukan melalui pelaksanaan layanan konten. Dapat dilihat dari hasil instrumen tes kemampuan mengingat pada siklus II, pada tahap ini nilai yang didapat siswa sudah mencapai kategori baik yaitu 87,50%. Dengan hasil yang didapat maka hipotesa yang menyatakan bahwa dengan menggunakan teknik loci dapat meningkatkan kemampuan mengingat pada siswa kelas X SMA Negeri 6 Medan Tahun Ajaran 2014/2015 yang dilaksanakan melalui layanan penguasaan konten benar adanya dan dapat diterima.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka sebagai tindak lanjut penelitian ini disarankan hal-hal sebagai berikut :

1. Bahwasanya penerapan penggunaan teknik loci yang dilaksanakan melalui pemberian layanan penguasaan konten dapat meningkatkan kemampuan mengingat. Maka guru BK dapat mempertimbangkan dan lebih mengembangkan program penerapan penggunaan teknik loci ini.
2. Diharapkan siswa lebih serius dalam mengikuti layanan-layanan bimbingan dan konseling di sekolah yang diberikan oleh guru BK, agar siswa dapat mengantisipasi

permasalahan–permasalahan individu dan sosialnya terutama dalam kemampuan mengingat.

3. Diharapkan Kepala sekolah lebih mendukung dan memfasilitasi kegiatan layanan bimbingan dan konseling di sekolah agar tujuan yang diharapkan lebih maksimal.
4. Hasil penelitian ini agar dijadikan sebagai bahan masukan, sumber informasi atau referensi dalam mengembangkan dan memperkaya ilmu pengetahuan terkait pelaksanaan bimbingan dan konseling di sekolah khususnya dalam pelaksanaan layanan penguasaan konten teknik loci.

