

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pemberian layanan bimbingan kelompok teknik diskusi mempunyai pengaruh terhadap kesiapan menghadapi bahaya puberitas siswa kelas VII SMP Negeri 2 Sei Bamban Tahun Ajaran 2014/2015. Hal ini teruji dengan menggunakan uji t yang diperoleh dari perhitungan dengan hasil $t_{hitung} = 3,670 > t_{tabel} = 1,883$, artinya hipotesis yang diajukan yang berbunyi “Adanya pengaruh pemberian layanan bimbingan kelompok tehnik diskusi terhadap kesiapan menghadapi bahaya puberitas siswa kelas VII SMP Negeri 2 Sei Bamban Tahun Ajaran 2014/2015”. Dapat diterima.

5.2. Saran-Saran

1. Diharapkan kepada guru BK mempunyai wawasan dan pemahaman yang baik tentang pentingnya kesiapan siswa menghadapi bahaya puberitas, sehingga perasaan takut dan cemas yang terjadi dikalangan siswa akan dapat diatasi.
2. Selain Guru BK, sekolah sebaiknya memberikan pelatihan bagi guru-guru maupun staf disekolah tersebut tentang bagaimana bersikap terhadap siswa yang menghadapi puberitas.
3. Penelitian ini baru tahap awal, hendaknya ada penelitian lanjutan dengan disiplin keilmuan yang berbeda.