

DAFTAR ISI

	Halama
KATA PENGANTAR.....	ii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Batasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	8
1.6.1 Manfaat teoritis	8
1.6.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Kerangka Teoritis	10
2.1.1 Layanan Bimbingan Kelompok	10
2.1.1.1 Pengertian Bimbingan.....	10
2.1.1.2 Pengertian Bimbingan Kelompok	11
2.1.1.3 Faktor yang mendasar Penyelenggaraan Bimbingan Kelompok	13
2.1.1.4 Tujuan Bimbingan Kelompok.....	14
2.1.1.5 Model Kelompok dalam Layanan Bimbingan Kelompok	18
2.1.1.6 Komponen Layanan Bimbingan Kelompok.....	18
2.1.1.7 Teknik-teknik Bimbingan Kelompok.....	24
2.1.1.8 Teknik Diskusi Kelompok.....	28
2.1.1.9 Tahap-Tahap Bimbingan Kelompok	29
2.1.2 Waktu Luang	34
2.1.2.1 Pengertian Waktu Luang	34
2.1.2.2 Pengertian Mengatur Waktu Luang yang Efektif.....	42
2.1.2.3 Manfaat Waktu Luang	44
2.1.2.4 Pertimbangan Pemanfaatan Waktu Luang	47
2.1.2.5 Cara Mengatasi Penundaan Waktu.....	47
2.1.2.6 Metode Belajar untuk Mengatur Waktu yang Efektif ..	48

2.2 Kerangka Konseptual	51
2.3 Hipotesis	54
BAB III METODE PENELITIAN	55
3.1 Jenis Penelitian	55
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	55
3.3 Subjek Penelitian	56
3.4 Desain Penelitian	57
3.5 Variabel Penelitian	57
3.6 Prosedur Penelitian	58
3.7 Teknik Pengumpulan Data	58
3.8 Operasional Variabel Penelitian	63
3.9 Teknik Analisis Data	64
3.10 Persiapan Penelitian	65
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	66
4.1 Gambaran Umum SMPN 1 Bandar Bener Meriah	66
4.1.1 Identitas Sekolah	66
4.1.2 Visi, Misi dan Tujuan Sekolah	68
4.2 Deskripsi Penelitian	69
4.2.1 Laporan Kegiatan Layanan Bimbingan Kelompok	70
4.2.2 Pertemuan Pertama	70
4.2.3 Pertemuan Kedua	71
4.2.4 Pertemuan Ketiga	72
4.2.5 Pertemuan Keempat	73
4.3 Temuan Selama Kegiatan Bimbingan Kelompok	74
4.4 Pengujian Persyaratan Analisis	75
4.4.1 Uji Validitas	75
4.4.2 Uji Reabilitas	76
4.5 Analisis Data Penelitian	76
4.6 Uji Hipotesis	79
4.7 Pembahasan Hasil Penelitian	80
4.8 Keterbatasan Penelitian	82
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	84
5.1 Kesimpulan	84
5.2 Saran	84
Daftar Pustaka.....	86
Lampiran	