

ABSTRAK

Ahadiah Rizekina Barus. NIM. 1112151001. Pengaruh Layanan Konseling Individual Dengan Pendekatan Rasional Emotif Terhadap Perilaku Agresi Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 9 Medan T.A. 2014/2015. Skripsi. Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan. 2015.

Rumusan masalah yang telah diajukan dalam penelitian ini adalah apakah ada pengaruh layanan konseling individual terhadap perilaku agresi pada siswa kelas X di SMA Negeri 9 Medan. Sedangkan tujuan dilakukan dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh layanan konseling individual dengan pendekatan rasional emotif terhadap perilaku agresi pada siswa kelas X di SMA Negeri 9 Medan tahun ajaran 2014/2015.

Jenis penelitian ini adalah penelitian Kuasi eksperimen yaitu mencari pengaruh yang dikenakan perlakuan (*treatment*). Perlakuan itu adalah layanan konseling individual dengan pendekatan rasional emotif. Kemudian adanya penyebaran angket yang dilakukan dan observasi dari data guru BK dalam menentukan siswa yang bertujuan atau memiliki kriteria sesuai masalah yang akan diteliti yaitu perilaku agresi. Dilakukan uji coba terlebih dahulu Dari 39 angket yang di sebarakan diketahui ada 27 item yang valid dan 9 item yang tidak valid. Subjek yang diteliti berjumlah 4 orang pada siswa kelas X SMA Negeri 9 Medan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelaksanaan konseling individual dengan pendekatan rasional emotif memberikan pengaruh yang signifikan terhadap perilaku agresi pada siswa kelas X SMA Negeri 9 Medan tahun ajaran 2014/2015. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain *pre-test* dan *post-test*. Nilai rata-rata *Pre-test* = 89,5 dan nilai rata-rata *post-test* = 58,25. Teknik analisis data penelitian ini menggunakan rumus uji Willcoxon penghitungan yang diperoleh yaitu $j_{hitung} \leq j_{tabel} (0 \leq 0)$. Karena H_0 ditolak yang tidak memiliki pengaruh layanan konseling individual dengan pendekatan rasional emotif terhadap perilaku agresi pada siswa kelas X SMA Negeri 9 Medan. Hasil yang menyatakan bahwa ada pengaruh layanan konseling individual dengan pendekatan rasional emotif terhadap perilaku agresi pada siswa kelas X SMA Negeri Negeri 9 Medan tahun ajaran 2014/2015.

Kata kunci : *Konseling Individual, Pendekatan Rasional Emotif, Perilaku Agresi.*