

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian layanan konseling individual teknik *Client Centered* terhadap penyesuaian diri siswa di kelas X SMA Negeri 1 Binjai Kab.Langkat Tahun Ajaran 2014/2015. Hal ini dapat dilihat dari hasil pengujian hipotesis dengan $J_{hitung} > J_{tabel} = (6 > 0)$. Maka hipotesa yang menyatakan bahwa ada pengaruh layanan konseling individual teknik *Client Centered* terhadap penyesuaian diri siswa di kelas X SMA Negeri 1 Binjai Kab.Langkat Tahun Ajaran 2014/2015 dapat diterima.

5.2.Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka sebagai tindak lanjut penelitian ini disarankan hal-hal sebagai berikut :

1. Guru BK agar mempertimbangkan dan lebih mengembangkan program layanan konseling individu teknik *Client Centered* dalam meningkatkan penyesuaian diri siswa.
2. Diharapkan siswa lebih serius dalam mengikuti layanan-layanan bimbingan dan konseling di sekolah yang diberikan oleh guru BK, agar siswa dapat mengantisipasi permasalahan-permasalahan sosial dan pribadinya terutama dalam hal meningkatkan penyesuaian diri di kelas maupun di sekolah.

3. Mengingat bahwa layanan konseling individu teknik *Client Centered* dapat meningkatkan perilaku penyesuaian diri siswa, maka diharapkan kepala sekolah dapat terus mendukung para guru terutama guru BK dalam hal menjalankan layanan konseling individu teknik *Client Centered*.
4. Diharapkan sekolah berperan aktif dalam memfasilitasi kegiatan layanan bimbingan dan konseling di sekolah agar tujuan yang diharapkan lebih maksimal lagi.
5. Diharapkan sekolah mampu membuat ruangan konseling tersendiri tanpa harus ada ruangan lainnya yang menumpang seperti untuk UKS atau sebagainya.
6. Bagi peneliti selanjutnya, semoga dapat menjadi bahan referensi dan menambah wawasan dalam melakukan penelitian selanjutnya, serta melakukan penelitian lebih lanjut tentang perilaku penyesuaian diri siswa disekolah terutama dalam hal berinteraksi dan kematangan emosional atau teknik bimbingan dan konseling jenis lainnya yang dapat mendukung penyesuaian diri siswa di kelas maupun di sekolah.