

ABSTRAK

MAYA SARI. Pengaruh Pendekatan *Emotional Healing Therapy* Dalam Mengurangi Emosi Negatif Di MTs Al Washliyah Kolam Tahun Ajaran 2012/2013. Skripsi. Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan. 2013.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: Apakah ada pengaruh pendekatan *emotional healing therapy* dalam mengurangi emosi negatif di MTs Al Washliyah Kolam Tahun Ajaran 2012/2013 ?. Sedangkan tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya ada pengaruh pendekatan *emotional healing therapy* dalam mengurangi emosi negatif di MTs Al Washliyah Kolam Tahun Ajaran 2012/2013. Subjek penelitian adalah 10 orang siswa MTs Al Washliyah Kolam Tahun Ajaran 2012/2013. Ke-10 subjek penelitian diambil dari 30 siswa di MTs tersebut.

Penelitian ini termasuk penelitian eksperimen semu, dengan memberikan perlakuan kepada sekelompok orang yang dijadikan sampel penelitian. Instrumen yang digunakan adalah angket untuk menjangkau data tentang emosi negatif siswa yang sebelumnya diuji cobakan untuk mengetahui validitas dan reliabilitas angket. Instrumen diberikan sebelum dan sesudah pendekatan *emotional healing therapy*. Teknik analisis data menggunakan uji beda (uji t).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pendekatan *emotional healing therapy* mempunyai pengaruh yang signifikan dalam mengurangi emosi negatif siswa kelas VIII-1 MTs AlWashliyah Kolam Kecamatan Percut Sei Tuan tahun ajaran 2012/2013, hal ini diketahui dari hasil perhitungan diperoleh $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($3,75 > 2,262$). Jadi hipotesa yang berbunyi : "Ada pengaruh yang signifikan pendekatan *emotional healing therapy* dalam mengurangi emosi negatif di MTs AlWashliyah Kolam Tahun Ajaran 2012/2013, dapat diterima.