

## DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan Pembimbing .....	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Lembar Persetujuan dan Pengesahan.....	iii
Abstrak.....	iv
Kata Pengantar .....	v
Daftar Isi .....	vii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	9
1.3 Batasan Masalah .....	9
1.4 Perumusan Masalah .....	10
1.5 Tujuan Penelitian .....	10
1.6 Manfaat Penelitian .....	10
<b>BAB II KAJIAN TEORITIS .....</b>	<b>12</b>
<b>A. Kerangka Teoritis.....</b>	<b>12</b>
1. Emosional Negatif.....	12
1.1 Pengertian Emosional Negatif.....	12
1.2 Pembagian Emosi.....	17
1.3 Bentuk-bentuk Emosi Negatif.....	19
1.4 Aspek-aspek Emosi .....	20
1.5 Faktor-faktor Yang Menyebabkan Terjadinya	

Emosi Negatif .....	22
1.6 Ekspresi Emosi Negatif .....	23
2. <i>Emotional Healing Therapy</i> .....	26
2.1 Bimbingan dan Konseling di Sekolah .....	26
2.1.1 Layanan Konseling Individu .....	28
2.1.2 Pelaksanaan layanan Konseling Individu .....	31
2.2 Pengertian <i>Emotional Healing Therapy</i> .....	32
2.2.1 Proses <i>Emotional Healing</i> .....	34
<b>B. Kerangka Konseptual.....</b>	<b>35</b>
<b>C. Hipotesis.....</b>	<b>36</b>
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	37
3.2 Jenis Penelitian.....	37
3.3 Subjek Penelitian.....	37
3.4 Operasional Variabel Penelitian .....	38
3.5 Desain Penelitian.....	39
3.6 Langkah-langkah Penelitian .....	39
3.7 Teknik Pengumpulan Data .....	40
3.8 Teknik Analisis Data.....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian .....	45
4.2 Pengujian Instrumen.....	47
a. Uji Validitas .....	47
b. Uji Reliabilitas.....	48

c. Uji Normalitas .....	48
d. Uji Homogenitas .....	49
4.3 Analisis Data Penelitian .....	49
4.4 Pengujian Hipotesis .....	52
4.5 Pembahasan Penelitian .....	53
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>56</b>
5.1 Kesimpulan .....	56
5.2 Saran-saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>58</b>

