

## KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan Hidayah-Nya yang memberikan kesehatan dan hikmah kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik sesuai dengan waktu yang direncanakan. Skripsi berjudul “Pengaruh Pendekatan *Emotional Healing Therapy* Dalam Mengurangi Emosi Negatif Di MTs Alwashliyah Kolam Tahun Ajaran 2012/2013”, disusun untuk memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan, Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan atau kejanggalan baik dalam penulisan maupun isinya. Hal ini disebabkan karena keterbatasan kemampuan dan pengalaman penulis. Namun demikian, berkat Rahmat Allah SWT dan bimbingan serta dorongan berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar Damanik, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Drs. Nasrun Nasution, M.S selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan.
3. Bapak Prof. Dr. Yusnadi, MS selaku Pembantu Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Medan.

4. Bapak Prof. Dr. Abdul Munir, M.Pd selaku Ketua Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan dan kepada Ibu Dra. Nurarjani, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan.
5. Bapak pembimbing skripsi Drs. Edidon Hutasuhut, M.Pd yang telah memberikan banyak ilmu, bimbingan, dan motivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi.
6. Ibu Prof. Dr. Asih Menanti, MS. S. Psi, Ibu Dr. Rosmala Dewi, M.Pd. Kons dan Ibu Dra, Zuraida Lubis, M.Pd selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis.
7. Ibu Kepala Sekolah MTs Alwashliyah Kolam yang telah memberikan izin melakukan penelitian di sekolah, serta Bapak dan Ibu guru yang telah banyak membantu penulis selama penelitian.
8. Teristimewa dan yang paling utama Kepada Ibunda tercinta Hafisah dan Ayahanda Zainal Abidin, Ayongku Hasan Husin S.Pd, Kedua kakakku Nuriah S.Pdi, dan Kurniati S.Pd, adikku sikembar Dini dan Dina Zain yang telah memberikan dukungan, motivasi baik secara spiritual maupun materil.
9. Terima kasih Ayongku Muhammad Arif, A.Md untuk motivasinya.
10. Kepada teman-teman saya ; Mayumi Ramadhani, Masyithah Nasution S.Pd, Khairunnajah Siagian, Syahdariah, Pepi Septy Anjani S.Pd, Dinda Fadila, Annisa Akhyari, Putri Sahara Tarigan, Hareka Samosir dan masih banyak yang lainnya yang tak dapat disebut satu persatu.

11. Kepada seluruh teman-teman Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Konseling stambuk 2008, khususnya Reguler B 2008.

12. Kepada seluruh kerabat, teman-teman dari berbagai kalangan yang tak dapat disebutkan satu persatu namanya serta orang-orang yang menyayangi saya, terima kasih banyak atas motivasinya.

Akhirul kalam penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan bagi Dunia Pendidikan. Semoga skripsi ini merupakan awal kesuksesan bagi saya untuk kehidupan selanjutnya dan Allah senantiasa melimpahkan rahmat dan karunianya kepada kita semua. Barakallah. Amin

Medan, Februari 2013  
Penulis

Maya Sari

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

## PERSEMBAHAN

".... Miscaya Allah akan meninggikan orang-orang beriman dan orang-orang yang menuntut ilmu beberapa derajat". (Q.S. Al Mujadalah : 11)

Dahulu.....

Ketika kau hadirkan diriku ke dunia

Ketika kau belai aku dengan cintamu

Ketika kau besarkan aku dengan kasih sayangmu

Ketika keringat dan darah berpadu dalam pengorbananmu

Ketika do'a tulus tak pernah henti dari hatimu

Yang ku tahu hanya satu, Ayah Ibu.....!!

Selarang ..... Ayah, Ibu!

Baru kusadari sepenuhnya

Bahwa dibalik kewajiban muliamu

Tersirat bakti yang harus kuwujudkan

Yang tak pernah dapat membalas perjuangan dan

Pengorbanan hidupmu

Untuk mengungkapkan terima kasihku

hari ini dan selama-lamanya.

Skripsi ini kupersembahkan kepada orang-orang yang kucintai :

Ayahandaku : Zainal Abidin

Ibundaku : Hafisah

Abangdaku : Hasan Husin, S.Pd

Kalandaku : Nuriah, S.Pdi dan Kurniati, S.Pd

Adindaku : Sikembar ( Dini dan Dina Zain )

Sembah Sujud Ananda  
MAYA SARI, S.Pd

# PERSEMBAHAN

Saya menganggap orang yang bisa mengatasi keinginannya lebih berani daripada orang yang bisa menaklukkan musuhnya, karena kemenangan yang paling sulit diraih adalah kemenangan atas diri sendiri.  
(Aristoteles)

Skripsi ini mengajarkanku pada banyak hal,...

Belajar sabar dalam menjalani hidup,...

Belajar untuk tegar ketika dihadapkan pada masalah besar,...

Belajar tersenyum disaat susah,...

Belajar berani ketika takut,...

Belajar menjadi manusia yang selalu mengintropeksi diri walau disaat genting sekalipun,...

Belajar tentang prioritas hidup,...

Belajar tentang kebersamaan, persaudaraan yang saling menguatkan, mendoakan dan Allah S.W.T lah yang tetap menguatkanku,...

Puji syukur kepada Allah karena nikmat yang telah diberikannya kepada hamba dan semangat juang yang tak hentinya ketika jatuh bangun dalam penyelesaian skripsi ini.

Skripsi ini adinda persembahkan untuk Ibu, Abah, Abang, Kakak, adik ku tercinta.

Tak lupa kepada seluruh keluarga, kerabat, dan Ayongku yang selalu mengingatkanku untuk terus menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih pula untuk sahabat-sahabatku, teman seperjuangan BK Stambuk 2008, dan Almamaterku UNIMED, serta orang-orang yang menyayangiku,....

~Barakallah~

Wassalam

Maya Sari, M.Pd